



INTIMTÖLESÉR

MINDEN NŐ SZÁMÁRA, AKI KÉNYELMESEBB ÉLETET

Gratulálunk Önnek a női intim higiénia legmodernebb termékének megvásárlásához. Nagyon magas minőségű, kizárólagosan a gyógyszerészet és az élelmiszeripar területén használt orvosi szilikonból gyártották amely lehetővé teszi, hogy 12 órán keresztül is a testben maradjon. A LadyCup alakja és felülete az egyszerű használathoz és tisztításhoz van kialakítva.

ELŐNYÖK

- nem okoz gombásodást és húgyvezeték gyulladást • nem ismertek a toxikus sokk tüneteinek esetei
- nem befolyásolja negatívan az egészséges vagina környezetét • felhasználható sportnál, utazásnál, alvás közben • felhasználható az általános fogamzásgátló szerekkel

BEVEZETÉS

A LadyCup intimtölcsérral történő manipuláció előtt ügyeljen a kéz alapos tisztaságára! Első bevezetés előtt sterilizálja a LadyCup intimtölcsért! A LadyCup bevezetését a következő helyzetek egyike közül ajánljuk: ülve, guggolva, térdelve, állva. Próbálja ki a helyzetek egyikét és válassza ki azt, amelyik legjobban megfelel az Ön számára. Az egyszerűbb bevezetés céljából a LadyCup/PinkCup intimtölcsért megnedvesítheti vízzel vagy használhat vízalapú nedvesítő gélt. A LadyCup intimtölcsért fogja meg ujjával és nyomja össze. Ezt követően a másik kéz ujjainak segítségével hajtsa félbe a LadyCup intimtölcsért hosszanti irányba. Tartsa a LadyCupot az egyik kéz ujjával a lehető legalacsonyabb helyzetben és vezesse be a hüvelybe ferdén hátsó irányba. A LadyCup/PinkCup helyes helyzete alacsonyabban van, mint a tamponok elhelyezése. A hüvelybe történő bevezetés után lazítsa fel ujjait és hagyja a LadyCupot teljesen kiterjeszkedni és hozzátapadni. Ellenőrizze a tölsér peremének megtapogatásával.

FELHASZNÁLÁS

Üritse ki a LadyCupot 12 óránként min. 1x, az Ön menstruációjának intenzitásától függően.

KIVÉTEL

A LadyCup intimtölcsérral történő manipuláció előtt ügyeljen a kéz alapos tisztaságára! Az Ön által választott helyzetben (ülve, állva, stb.) tapogassa ki a LadyCup fogantyúját vagy alsó részét. Segíthet a hüvelyizom nyomásával is, amely a LadyCup intimtölcsért közelebb hozza Önhöz. Nyomja össze a LadyCup alsó részét és az alacsony nyomás fellazulása után húzza ki gyengéden a LadyCupot. Az első kiemelés számára fontos a nyugalom és az Ön testének belső ellazulása. Amennyiben a LadyCupot nem lehet ilyen módon kihúzni, használja fel ujját az eltávolítás céljára, amellyel megszünteti az alacsony nyomást és elválasztja a tölséret a hüvely falától. Ezt követően a LadyCupot könnyen kihúzhatja. A tölsér tartalmát a toalettbé ürítse ki.

ÚJRAFELHASZNÁLÁS

LadyCupot/PinkCupot mossa meg lehetőleg meleg vízzel, esetleg természetes szappannal. A LadyCupot öblítse le folyó víz alatt úgy, hogy készen álljon újrafelhasználásra. Amennyiben utazik, vagy más esetben, ha nem áll rendelkezésére víz, használhat tiszta papírt is. A LadyCup/PinkCup tölséret mossa el bármikor későbbi lehetősége szerint.

FOGANTYÚK RÖVIDÍTÉSE

Az Ön testének adottságai alapján a fogantyúkat különbözőképpen lerövidítheti. Javasoljuk Önnek, hogy fokozatosan rövidítsen, míg el nem éri az optimális hosszát. A fogantyút teljesen is levághatja ollóval vagy éles késsel. Az a fontos, hogy meg ne sérüljön a LadyCup alsó része. A helyes hosszúság az, amelynél nem fogja érezni a fogantyút pl. a járkálásnál vagy ülésnél.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

Menstruáció folyamán az Ön LadyCup-ját mossa meleg vízzel és természetes szappannal. A menstruáció befejezése után a LadyCupot ki kell főzni vagy sterilizálni. Ezt a tevékenységet javasoljuk az ismételt felhasználás előtt is elvégezni. Kifőzés: vízzel töltött edényben 2-5 percig. Sterilizálás: sterilizáló oldatba történő belemártással (a sterilizáló eszköz gyártójának utasítása alapján járjon el).

Ellenőrizze a kicsi alacsony nyomású nyílások átjáró-képességét a LadyCup felső részében. Tisztítás például gombostű segítségével lehetséges. Helyes és rendszeres karbantartással meghosszabbítja élettartalmát. A LadyCupot a mellékelt pamutzacskóban tárolja. Ne tárolja levegőt át nem eresztő

csomagolásban!

PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA

Bevezetés

Vannak nők, akiknél gondot okozhat az S(mall) nagyságú LadyCup bevezetése. Javasoljuk a LadyCup megnedvesítését vízzel vagy vízalapú nedvesítő géllal használatával.

Kiemelés

Kiemelésnél felmerülő problémánál őrizze meg nyugalmát. Fontos a teljes belső izom fellazulása, főleg a hüvelyizmoké. Használja a hüvelyizmok összenyomását, amelyekkel közelebb hozza a LadyCupot. A szorítást ismételje néhányszor, amíg nem érzi a jelentősebb eltolódást.

Átfolyás

Amennyiben Önnek a LadyCup átfolyik, ellenőrizze a bevezetés helyes helyzetét. Valószínű, hogy a LadyCup elhelyezése nem helyes. Ellenőrizze (ujjal) hogy az Ön LadyCup tölcésére teljesen szétnyitódott-e, és hogy annak falai érintik-e a hüvely falait. Ellenőrizze a kicsi alacsony nyomású nyílások átjárhatóságát. Abban az esetben, ha a feltüntetett megoldások közül egyik sem segít a probléma megoldásában, valószínűleg hibásan választotta meg a LadyCup nagyságát. A L(arge) nagyságnál az átfolyás problémáját meg lehet szüntetni bizonyos izommozgások gyakorlásával. (intimtorna) Tájékozódjon ennek lehetőségéről nőgyógyászával.

FONTOS FIGYELMEZTETÉS

LadyCupot max.12 óra hosszat használja! • Csak természetes szappannal mossa meg a LadyCupot!
• Csak ajánlott eszközökkel és módon tisztítsa a LadyCupot! • Kizárólagosan csak vízalapú nedvesítő gélt használjon! • A LadyCup nem fogamzásgátló eszköz! • Ne használja a LadyCupot nemi közösülés esetében! • A LadyCup nem véd a nemi betegségek ellen! Kizárólag csak saját LadyCupot használjon!
• Tartsa be az alapvető higiéniai elveket! • A hüvely területén előforduló bármilyen gondok tüneteiben, vegye fel a kapcsolatot nőgyógyászával!

Toxikus sokk tünetei (TSS) különlegesen ritka, de komoly toxikus megbetegedés. Olyan baktérium által produkált toxinok okozzák, amely általánosan él az emberi szervezetben. A TSS-t a tamponok használatával kötik össze. Tünetek: amennyiben a menstruáció folyamán hirtelen erős rosszulletet érez, még ha előtte teljesen egészséges is volt, ha magas a hőmérséklete (39°C vagy több), hányása, hasmenése, fejfájása van, fáj a torka, ájzuldozik, fájnak az izmai vagy olyan kiütések jelennek meg, mint a bőrfelület napsütéssel történő leégése alkalmával, azonnal forduljon orvoshoz! Amennyiben Önnél már megjelent a TSS, LadyCup további használata előtt kérje ki orvosa tanácsát. Az intimtölcsek használata nincsen összefüggésben ezzel a megbetegedéssel (TSS).

MILTON MÓDSZER: BIZTONSÁGOS ÉS GYORS DEZINFEKCIÓ 15 PERC ALATT!

- 1) Öblítse le a LadyCup intimtölcserét. Mossa meg a LadyCupintimtölcserét meleg vízzel és megfelelő mosószerrel. Ezután öblítse le azokat hideg vízzel.
- 2) Készítse el a Milton oldatot. Töltse meg a műanyag edényt 5 liter vízzel. Adjon hozzá 1 db Milton tablettát.
- 3) LadyCup intimtölcserét teljesen merítse belé. Győződjön meg arról, hogy belül nem maradtak semmilyen légbuborékok. LadyCup 15 perc hatás után használatra készen állnak az elkövetkező 24 óra folyamán. LadyCup intimtölcseréket mosott kézzel vegye ki a sterilizáló oldatból. Szárítsa meg őket, nincs szükség leöblítésükre. Azonnal zárja be őket. Minden manipuláció után öblítse le és szárítsa meg kezét.

Aktív anyag: nátrium - dikloridcianurát 800 mg 1 tablettában

További kérdések esetén, vegye fel velünk a kapcsolatot a: custom@ladycup.eu címen vagy látogassa meg a FAQ 'S -t a web prezentáción: www.ladycup.eu.

Business cím:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu